

МБДОУ «Детский сад №173»

МЕНЮ

«07» Мая 2024 года

Объем порций
(в граммах)

Ясли Сад

ЗАВТРАК

1. Омлет с м/слив., свеж. огурец	110/2/25	115/3/29
2. Хлеб пшеничный с м/слив.	25/6	28/8
3. Кофейный напиток на молоке сладкий	180	200

2 ЗАВТРАК Яблоки

ОБЕД

1. Рассольник с мясом со сметаной	170/5	200/10
2. Ежики мясные с м/слив., с отварной свеклой с м/раст.	70/110/2	90/130/3
3. Хлеб ржаной	40	50
4. Морс ягодный сладкий	180	200

ПОЛДНИК

Пирог с картошкой	60	65
Йогурт	140	160

УЖИН

1. Каша пшеничная молочная с м/слив.	180/2	200/3
2. Хлеб пшеничный	30	35
3. Кисель слад.	160	180