

# МЕНЮ

«01» Декабря 2025 года

## ЗАВТРАК

1. Каша геркулесовая молочная с м/слив.
2. Хлеб пшеничный с м/слив.
3. Какао на молоке сладкий

Объем порций  
(в граммах)

Ясли	Сад
150/2	180/3
20/3	24,5/4
180	200

## 2 ЗАВТРАК Морковь тертая с сахаром

## ОБЕД

1. Бульон куриный с гренками 170 200
2. Капуста тушеная с курицей с м/слив. 130/2 140/3
3. Хлеб ржаной 40 50
4. Морс ягодный слад. 160 180

## ПОЛДНИК

- Пряники 40 45
- Чай 180 200

## УЖИН

1. Макароны отварные с м/слив. с кабачковой икрой 120/2 130/3
2. Хлеб пшеничный 20 22
3. Сок фруктовый 140 160