

# МЕНЮ

«18» Февраля 2026 года

Объем порций  
(в граммах)

Ясли Сад

## ЗАВТРАК

1. Ленивые вареники с м/сл., с вареньем	100/3 110/3
2. Хлеб пшеничный с м/слив.	20/6 25/8
3. Какао на молоке сладкий	180 200

## 2 ЗАВТРАК Бананы

## ОБЕД

1. Борщ на м/к бульоне со смет.	170/7 200/8
2. Гуляш из говядины с отварным рисом с м/слив. 130/2 140/3	
3 Хлеб ржаной	35 40
5. Напиток лимонный сладкий	160 200

## ПОЛДНИК

Колобок на сметане	50 60
Молоко кипяченое	180 200

## УЖИН

1. Свекла отварная с м/раст., ½ яйца	130/2 150/3
2. Хлеб пшеничный	25 27
3. Чай	180 200