

МЕНЮ

«31» Марта 2026 года

Объем порций
(в граммах)

Ясли Сад

ЗАВТРАК

1. Омлет с м/слив. с зел. горошком	100/3	110/4
2. Хлеб пшеничный с м/слив.	25/6	28/8
3. Кофейный напиток молоке сладкий	180	200

2 ЗАВТРАК ЯБЛОКИ

ОБЕД

1. Щи на м/к бульоне со сметаной	180/10	190/12
2. Жаркое по-домашнему	110/3/20	130/4/25
3. Хлеб ржаной	40	50
4. Компот из изюма, кураги сладкий	180	200

ПОЛДНИК

Гребешок	60	65
Йогурт	100	110

УЖИН

1. Каша рисовая молочная с м/слив.	110/3	130/4
2. Хлеб пшеничный	25	30
3. Кисель ягодный	160	180