

# МЕНЮ

«02» Декабря 2025 года

Объем порций  
(в граммах)

Ясли

Сад

## ЗАВТРАК

1. Омлет с м/слив.	100/3	110/4
2. Хлеб пшеничный с м/слив.	25/6	28/8
3. Кофейный напиток молоке сладкий	180	200

## 2 ЗАВТРАК Яблоки

## ОБЕД

1. Рассольник на м/к бульоне со сметаной	180/10	190/12
2. Жаркое по-домашнему	110/3/20	130/4/25
3. Хлеб ржаной	40	50
4. Компот из изюма, кураги сладкий	180	200

## ПОЛДНИК

Завиток сдобный	30	35
Йогурт	100	110

## УЖИН

1. Каша пшеничная молочная с м/слив.	110/3	130/4
2. Хлеб пшеничный	25	30
3. Кисель ягодный	160	180