

МЕНЮ

«02» Декабря 2025 года

ЗАВТРАК

- | | |
|---|-------------|
| 1. <u>Омлет с м/слив.</u> | 100/3 110/4 |
| 2. <u>Хлеб пшеничный с м/слив.</u> | 25/6 28/8 |
| 3. <u>Кофейный напиток молоке сладкий</u> | 180 200 |

2 ЗАВТРАК Яблоки

ОБЕД

- | | |
|---|-------------------|
| 1. <u>Рассольник на м/к бульоне со сметаной</u> | 180/10 190/12 |
| 2. <u>Жаркое по-домашнему</u> | 110/3/20 130/4/25 |
| 3. <u>Хлеб ржаной</u> | 40 50 |
| 4. <u>Компот из изюма, кураги сладкий</u> | 180 200 |

ПОЛДНИК

- | | |
|------------------------|---------|
| <u>Завиток сдобный</u> | 30 35 |
| <u>Йогурт</u> | 100 110 |

УЖИН

- | | |
|---|-------------|
| 1. <u>Каша пшеничная молочная с м/слив.</u> | 110/3 130/4 |
| 2. <u>Хлеб пшеничный</u> | 25 30 |
| 3. <u>Кисель ягодный</u> | 160 180 |

Объем порций
(в граммах)

Ясли Сад

100/3 110/4

25/6 28/8

180 200

30 35

100 110

110/3 130/4

25 30

160 180