

МБДОУ «Детский сад №173»

МЕНЮ

17 Декабря 2024 года

Объем порций
(в граммах)

Ясли Сад

ЗАВТРАК

1. Омлет с м/слив., свеж. огурец	110/2/25	115/3/29
2. Хлеб пшеничный с м/слив.	25/6	28/8
3. Кофейный напиток на молоке сладкий	180	200

2 ЗАВТРАК Мандарины

ОБЕД

1. Рассольник с говядиной со сметаной	170/5	200/10
2. Подлива из говядины с отварной гречей с м/слив.	130/2	140/3
3. Хлеб ржаной	40	50
4. Напиток лимонный сладкий	180	200

ПОЛДНИК

Ватрушка с повидлом	50	60
Йогурт	140	149

УЖИН

1. Каша пшеничная на молоке с м/слив.	120/2	125/3
2. Хлеб пшеничный	30	35
3. Морс из ягодный	160	180