

# МЕНЮ

«03» Апреля 2025 года

Объем порций  
(в граммах)

Ясли                  Сад

## ЗАВТРАК

1. Каша пшеничная молочная с м/слив.,	150/2	180/4
2. Хлеб пшеничный с м/слив.	25/8	30/10
3. Кофейный напиток на молоке сладкий	180	200

## 2 ЗАВТРАК Яблоки

## ОБЕД

1. Харчо с курицей	170	200
2. Капуста тушеная с филе курицы с м/слив.	140/2	160/3
3. Хлеб ржаной	40	50
4. Морс ягодный сладкий	150	180

## ПОЛДНИК

Булочка сдобная	50	60
Йогурт	130	130

## УЖИН

1. Картофель отварной с м/слив., свеж. огурец	120 /2/30	130/3/30
2. Хлеб пшеничный	25	30
3. Чай не сладкий	180	200