

# МЕНЮ

«29» Января 2025года

## ЗАВТРАК

- |  |       |       |
|--|-------|-------|
| 1. <u>Каша пшененная молочная с м/слив.</u>  | 150/3 | 180/4 |
| 2. <u>Хлеб пшеничный с м/слив.</u>           | 25/10 | 28/15 |
| 3. <u>Кофейный напиток на молоке сладкий</u> | 180   | 200   |

## 2 ЗАВТРАК Яблоки

## ОБЕД

- |   |          |     |
|---|----------|-----|
| 1. <u>Суп гороховый с курицей</u>   | 170      | 200 |
| 2. <u>Шницель из филе курицы картофельное пюре с м/слив., свежий огурец</u> |          |     |
| 50/110/2  | 60/120/4 |     |
| 3. <u>Хлеб ржаной</u>   | 40       | 50  |
| 4. <u>Морс ягодный сладкий</u>  | 180      | 200 |

## ПОЛДНИК

- |                        |     |     |
|------------------------|-----|-----|
| <u>Булочка сдобная</u> | 50  | 60  |
| <u>Овощи тушеные</u>   | 130 | 150 |

## УЖИН

- |                                  |       |       |
|----------------------------------|-------|-------|
| 1. <u>Овощи тушеные с м/слив</u> | 130/3 | 140/4 |
| 2. <u>Хлеб пшеничный</u>         | 25    | 30    |
| 3. <u>Чай</u>                    | 180   | 200   |

Объем порций  
(в граммах)

Ясли Сад

150/3 180/4

25/10 28/15

180 200

170 200

40

50 50

180 200

50 60

130 150

130/3 140/4

25 30

180 200