

МЕНЮ

«20» Ноября 2024 года

Объем порций
(в граммах)

Ясли Сад

ЗАВТРАК

1. Запеканка творожная с м/сл., соус сметанный	125/3/25	140/3/30
2. Хлеб пшеничный с м/слив.	25/8	28/10
3. Какао на молоке сладкий	180	200

2 ЗАВТРАК Морковь тертая с сахаром

ОБЕД

1. Свекольник с мясом со сметаной	170/14	200/15
2. Гуляш из говядины с м/слив., с отварной гречей, свеж. огурец	100/2/25	125/3/30
3. Хлеб ржаной	40	55
5. Морс ягодный	160	180

ПОЛДНИК

Колобок на сметане	60	70
Молоко кипяченое	150	175

УЖИН

1. Каша рисовая с м/слив.	130/3	150/4
2. Хлеб пшеничный	25	27
3. Чай	180	200