

МЕНЮ

«21» Октября 2026 года

Объем порций
(в граммах)

Ясли

Сад

ЗАВТРАК

1. Творожная запеканка с м/слив. со сгущ. молоком	160/2	170/3
2. Хлеб пшеничный с м/слив.	20/6	26/8
3. Какао на молоке сладкий	180	200

2 ЗАВТРАК Бананы

ОБЕД

1. Свекольник с говядиной со сметаной	170/6	200/8
2. Гуляш из говядины, греча отварная с м/сл., свеж. помидор	130/3	140/4
3. Хлеб ржаной	40	50
5. Напиток лимонный сладкий	160	180

ПОЛДНИК

Плюшка сдобная	50	60
Молоко кипяченое	180	200

УЖИН

1. Пюре гороховое с м/слив.	150/2	200/3
2. Хлеб пшеничный	25	30
3. Чай	180	200