

МБДОУ «Детский сад №173»

МЕНЮ

01 Апреля 2025 года

Объем порций
(в граммах)

Ясли Сад

ЗАВТРАК

1. Омлет с м/слив., зел. горошек	110/2	115/3
2. Хлеб пшеничный с м/слив.	25/6	28/8
3. Кофейный напиток на молоке сладкий	180	200

2 ЗАВТРАК Яблоки

ОБЕД

1. Щи с говядиной со сметаной	170/5	200/10
2. Жаркое с филе кур. с м/слив.	130/2	140/3
3. Хлеб ржаной	40	50
4. Компот из изюма, кураги сладкий	180	200

ПОЛДНИК

Гребешок	60	70
Йогурт	140	149

УЖИН

1. Каша пшеничная на молоке с м/слив.	120/2	125/3
2. Хлеб пшеничный	30	35
3. Чай	180	200