

МБДОУ «Детский сад №173»

# МЕНЮ

19 Ноября 2024 года

Объем порций  
(в граммах)

Ясли Сад

## ЗАВТРАК

1. Омлет с м/слив., свеж. огурец	110/2/25	115/3/29
2. Хлеб пшеничный с м/слив.	25/6	28/8
3. Кофейный напиток на молоке сладкий	180	200

## 2 ЗАВТРАК Груши

## ОБЕД

1. Рассольник с говядиной со сметаной	170/5	200/10
2. Ежики мясные с м/слив., отварная свекла с м/раст.	130/2	140/3
3. Хлеб ржаной	40	50
4. Напиток апельсиновый сладкий	180	200

## ПОЛДНИК

Пирог с печенкой с рисом	50	60
Йогурт	140	149

## УЖИН

1. Каша пшеничная на молоке с м/слив.	120/2	125/3
2. Хлеб пшеничный	30	35
3. Морс из ягодный	160	180