

МБДОУ «Детский сад №173»

МЕНЮ

«21» Января 2025 года

Объем порций
(в граммах)

Ясли

Сад

ЗАВТРАК

1. Омлет с м/слив. , свеж. огурец	110/2/25	115/3/29
2. Хлеб пшеничный с м/слив.	25/6	28/8
3. Кофейный напиток на молоке сладкий	180	200

2 ЗАВТРАК Морковь тертая с сахаром

ОБЕД

1. Борщ с говядиной со сметаной	170/5	200/10
2. Жаркое по-домашнему с говядиной с м/слив. , салат из свежей капусты	80/3/100	90/4/120
3. Хлеб ржаной	40	50
4. Морс ягодный сладкий	180	200

ПОЛДНИК

Булочка сдобная слад.	60	65
Йогурт	140	160

УЖИН

1. Каша гречневая молочная с м/сл	150/2	180/3
2. Хлеб пшеничный	30	35
3. Чай	160	180